

# 第10回サクラヘルスフェア

●共催: ニューヨーク日系人会 (JAA)、邦人医療支援ネットワーク (JAMSNET) ●後援: 在ニューヨーク日本国総領事館



## テーマ「サクラと文化と健康！」

日本の桜が満開なニューヨークで、日本文化を楽しみ、  
健康で、安心した生活を過ごすために、  
全ての年齢層が参加できるように企画致しました。

参加  
無料

期間: 4月6日(金)~29日(日)

■お申込み / 問合せは NY 日系人会へ (但し、指定の電話番号以外)

Tel: 212-840-6942 E-Mail: info@jaany.org

■会場: 49 W. 45th St., 11th Fl. (bet. 5th & 6th Ave.)

※ご注意: 色コーナーは会場が JAA ではありませんのでご注意下さい。

(企画により材料代の徴収あります)

4月	時間	タイトル	企画担当 講師/指導者(敬称略)
6日 (金)	10:30-12:00 12:00-14:00	教育講演会「実行機能: できるのにやらないあの子への対応法」 個別教育相談室(各25分)個別相談の申込先 914-305-2411	講師・相談員: パーンズ静子 (School Psychologist) & 森真佐子 (Clinical Psychologist) 企画: NY日本人教育審議会教育相談室
7日 (土)	12:00-13:00 13:30-14:30	心も体も元気になる体幹トレーニング * ヨガマット必要 子供の矯正と歯の健康(親子でご参加下さい)	講師: 風間愛 (Dance Instructor) 講師: Dr. Marc S. Lemchen, Dr. Lacey Winford & Dr. Jennifer Salzer (歯科矯正専門医) 坂神けいこ (歯科衛生士、上級健康教育専門士)
8日(日)	休み		
9日 (月)	14:00-15:30	高齢者の為のセミナー: サクセスフル・エージング at Community Room, Poughkeepsie Galleria Mall, Upper Level 詳細・申込み office@mhjca.org	講師: Mr. Brian Doyle (Duchess County Office for the Aging) 企画: Mid-Hudson Japanese Community Association
11日 (水)	17:00-19:00	NY州健康保険(通称オバマケア)の今後と スペシャル・エンロールメント加入についての説明	講師: 関久美子、原貴子 (NY州健康保険 Japanese Navigator) 企画: JAA-CACF
12日(木)	10:00-12:00	個別相談室「法律相談室(移民法以外)」(各30分)	担当: 笠野玲子(弁護士)
13日 (金)	10:00-10:30 10:45-11:30 18:30-20:30	親と子のリトミッククラス: 1歳半児以下(まだ歩けない幼児) 親と子のリトミッククラス: 2歳~3歳(歩ける幼児) Discover 青森 in New York: 白崎彩子のジャズと郷土料理 食事代\$30	指導: 井上昌子 企画: JAA アップルキッズ 企画: 青森県人会
14日 (土)	11:00-12:00 13:00-16:00	添加物との付き合い方 専門家と語ろう アメリカの医療システム: 知っておきたい アメリカでの医療検診、治療、入院、手術、請求書まで	講師: 中村あきつ(ナチュラルフード研究家) 講師: 関久美子 (Japanese Navigator & NY Life Insurance agent) 三宅亜希子 (NY Social Worker & OSW-C) 企画: SHARE日本語プログラム
15日 (日)	16:00-18:00 11:00-12:15 13:00-15:00 15:00-17:00 15:00-16:30 16:30-18:00	伝統的ハーバリズム(薬草)で健康に~腸を整え美しく長く生きる~ ウォームアップ&リラクゼーションストレッチ * ヨガマットor大タオル、動き易い服装とスニーカー持参 認知症サポートー講座 みんなで学び、助け合いましょう! 英語での認知症サポートー講座 Happiness シリーズ①: The お笑い古今東西 Happiness シリーズ②: みんなで人生楽しく開花!	講師: 浅野祥子 & マイヤ・ロビンソン (クリニカル・ハーバリスト) 講師: オシオリ依子 (エアロビクス・インストラクター AFAA認公)
16日 (月)	10:00-12:00 18:00-20:00	春らしいヘアスタイルにしましょう! シニアへのヘアカット 桜の名所&トレンド発信地、Brooklyn に行こう!	担当: 田原ミチ、佐々木ノリ、窪田敏次、石津一裕(ヘアリスト) 講師: 安部かすみ ("NYのクリエイティブ地区ブロックリント"の著者)
17日 (火)	10:45-11:45 13:00-14:00	太極拳とバランスエクササイズ 書道クラス体験	講師: 高橋悦子 企画: JAA 講師: 書道部師範 企画: JAA
18日 (水)	11:00-13:00 14:00-16:00	裏千家茶道デモンストレーション NY州健康保険(通称オバマケア)の今後と スペシャル・エンロールメント加入についての説明	講師: 真田宗知、鈴木宗律(裏千家専任講師) 講師: 関久美子、原貴子 (NY州健康保険 Japanese Navigator) 企画: JAA-CACF
19日 (木)	18:30-21:00 10:00-12:00 12:00-14:00 14:00-16:00	真の安心を求めて 静坐と仏の教えに聞く 個別相談「米国の移民法」(各15分) 敬老会: 春のお弁当、Iwaki Band と懐かしい歌を楽しみましょう! 座談会「一人で老後を過ごすサバイバル方法⑪いろいろ体験談座談会」	講師: 名倉幹(東本願寺僧侶 北米開教使) 担当: 寺井真美(弁護士) 企画: JAA 企画: JAA社会福祉部 座長: 野田美知代 アドバイザー: スーザン大沼(弁護士) 企画: 高齢者問題協議会
20日 (金)	10:00-12:00 12:00-13:00 13:15-15:00 18:00-20:00	子供の集中力がアップする食事と環境 3歳からの知育折り紙 JAA コーラス NY州で医療機関を受診するために知っておきたい事 軽食付き	講師: 原田美咲 (Certified Holistic Health Coach) 講師: 小林利子 企画: 折り紙療法協会 指導ディレクター: 田中智弥 ピアノ: 高木真理 企画: JAA コーラス部 講師: シン文恵 企画: 日米ソーシャルサービス
21日 (土)	11:00-14:00 8:00-12:00	第14回サクラ祭り Sakura Matsuri 高橋礼一郎大使のご挨拶、僧太鼓、JAA コーラス、子供の鼓笛隊、沖縄音楽、花笠音頭(パレード)、野点等 バス・ランチ要予約 Please make your reservation for Bus and Lunch at info@jaany.org / 212-840-6942 (バス乗車代\$5) 会場: フラッシング・メドー・コロナ・パーク near Queens Museum of Art & Skating Rink 子供の矯正・診断 場所: Marc Lemchen Dental Office 予約: keiko8101@verizon.net	JAA企画 担当: 坂神けいこ (歯科衛生士、上級健康教育専門士)
	10:00-12:00 12:00-13:00 13:30-15:30	NY日系ライオンズクラブ企画: ライオンズ大学大人の教養講座シリーズ いつしょに幸せになりた~い! ペットと過ごすハッピーライフとは: 好評第二弾! ペットとの正しい付き合い方&アニマルケアについて ペットの食・健康管理・出入国検疫のスペシャル講座 ペットの正しい飼い方、動物の癒し効果、健康管理など、今飼ってる方、これから飼う方へのお役立ち情報満載!	講師: 添田晋吾(獣医師) 講師: 添田晋吾(獣医師)、講師: 泉史郎(グルーマー)
22日 (日)	10:00-12:00 10:00-12:00 10:00-12:00	日米法律よろず相談室: 家庭問題・国際離婚・日本での相続・その他いろいろ(各15分) JMSA New York Life Science Forum Kids 2018 お子様を対象にしたサイエンスフォーラム子供達が医師や研究者と一緒に実際に実験を行うことでサイエンスに興味を持つことを目的にしています。	担当: 宮本憲明(弁護士) 企画: 米国日本人医師会(会長 安西弦)、担当: 加納麻紀(医師)、樋口聖(医師)
23日 (月)	13:00-17:00 18:00-20:00	午前の部 (午前、午後の内容は同じです) 午後の部	
24日(火)	19:00-21:00	個別相談「米国公的年金ソーシャルセキュリティー」(各30分) 将来帰国を考えている方へのアドバイス 失敗しない帰国準備 ニューヨーク混声合唱団 公開練習	担当: 羽山徹 (Financial Adviser) 講師: 羽山徹 (Financial Adviser) 指導: コルナ紗綾、ピアノ: 浅沼里香子 企画: ニューヨーク混声合唱団
25日 (水)	16:00-18:00	NY安全対策懇話会: 感染症対策講話&総領事館窓口での諸手続きについて	講師: 在NY総領事館 繼松秀太医務官、石塚勇人領事部長、鎌田崇英副領事 企画: 在NY総領事館
26日 (木)	12:00-14:00 13:00-14:30 18:30-20:00	草月流 生け花デモンストレーション 体験 簡単に出来るエクササイズとアンチエイジングの栄養について さくらと日本人の心	講師: ロジャース田村波津枝(草月流師範) 講師: ジョンソン敬子 (Certified Anti-Aging Nutrition Consultant) 講師: 高崎康裕 企画: NY歴史問題研究会
27日 (金)	18:00-19:30 18:00-18:45 19:00-20:00	ライフバランス・ワークショップ: 人生の選択 トランプ大統領下の移民法の問題点について 市民権保持者と永住権保持者に係る移民法と税法	講師: プロディー愛子(米国認定ライフコーチ) 講師: 寺井真美(弁護士) 講師: 加藤恵子(弁護士)、長谷川久美子(会計士)
28日 (土)	10:30-12:00 12:30-14:30 14:30-16:30	ストレス軽減ワークショップ * ヨガマット、バスタオル持参 現職看護師と介護士によるNY在宅介護の現状 コミュニティーカフェ どなたでもお気軽にご参加できます。お茶とお菓子の用意あります。	講師: 高森英治 (Yoga Instructor/Stress Management Counselor) 講師: 弓削容子(在宅訪問看護師) 企画: 壮年会、高齢者問題協議会 担当: 坂神けいこ (NY市保健局) 企画: 高齢者問題協議会
29日 (日)	11:00-12:30 13:30-16:00	座談会「経験者と語る不妊治療」治療中やこれから治療される女性の方々へ 第11回BCネットワーク乳がんシンポジウム@NY 「理解して検査したい乳がんと婦人科系がんの早期発見」	担当: 磯角有希 (Community Health Educator) 企画: YMメディカルネットワーク フレヤ・シナベル医師(ニューヨーク大学乳腺外科教授) 常盤真琴医師(産婦人科・コロンビア大学病院) 信元夏代 (Aspire Intelligence, LLC/Breastthorough Soaking 代表) 瓜坂美穂(理学療法博士/OMPT/ジャパンーズメディカルケア) 企画: BC NETWORK